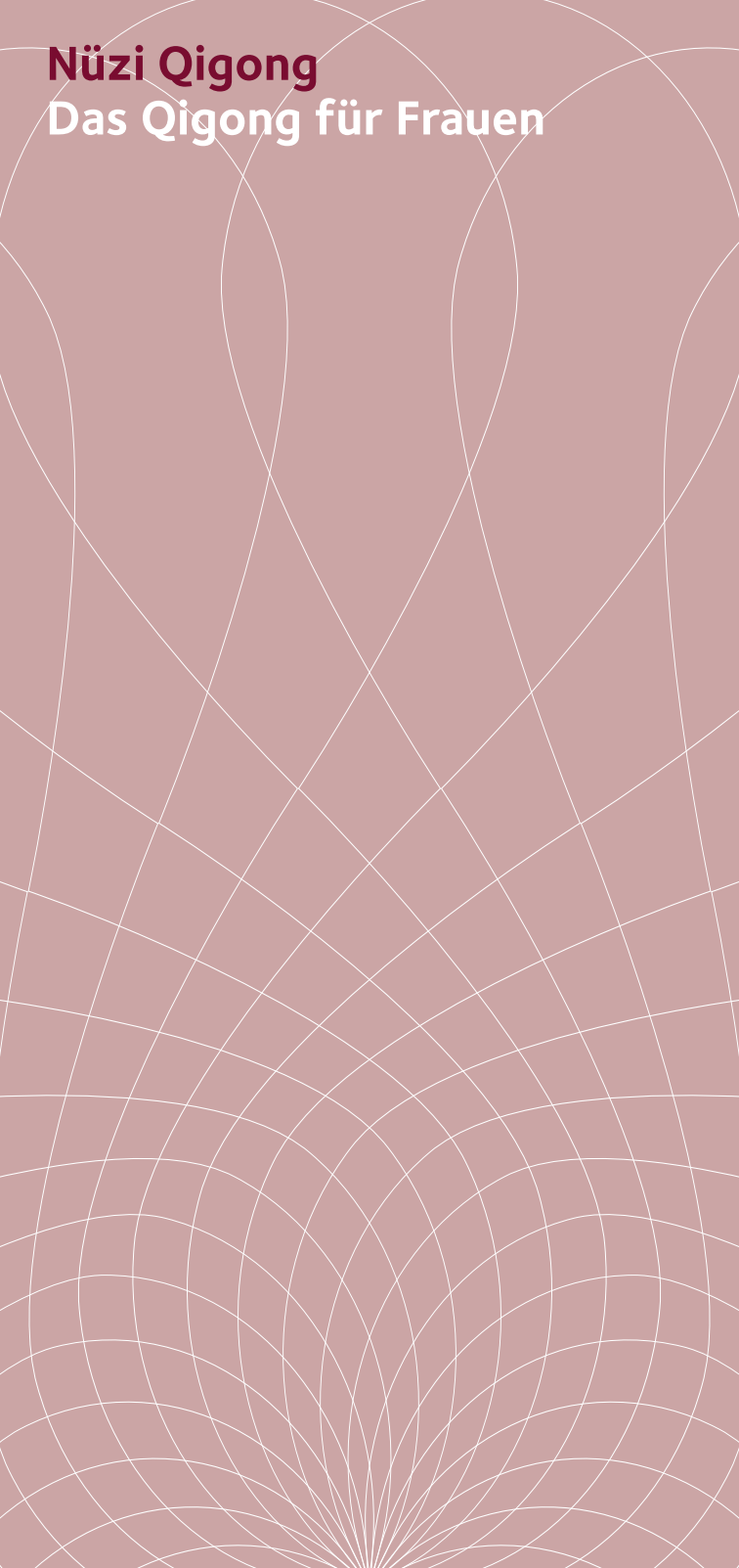


Nüzi Qigong

Das Qigong für Frauen



Nüzi Qigong

Die Zusammenstellung aus bewegten und stillen Übungen ist besonders geeignet, um sich angenehm als Frau zu fühlen und um die weibliche Gesundheit zu erhalten.

Die Übungen werden auch therapeutisch eingesetzt bei Menstruationsstörungen, Kinderwunsch, für eine gesunde Schwangerschaft, nach der Entbindung, gegen Wechseljahrsbeschwerden und Entzündungen oder Veränderungen der weiblichen Organe.

Im Nüzi Qigong werden Bauch, Beckenbereich, unterer Rücken und Brüste mit besonderen Methoden massiert und schwingende sanfte Bewegungen von Wirbelsäule und Becken geübt. Die Übungen können sich Menschen jeden Alters und Kräftezustands, auch ohne Vorerfahrung, zueigen machen.

Das Nüzi Qigong ist eine gesonderte Form der Schule des Nei Yang Gong, das Innen Nährende Qigong.

Kursleitung

Christina Schenck ist Heilpraktikerin für Chinesische Medizin und Homöopathie. Die Lehrerlaubnis für alle Formen des Nei Yang Gong erlangte sie bei Meisterin Liu Yafei aus Beidaihe, China. Ihre Qigongausbildung erfolgte an der Shou Zhong Schule und am Nei Yang Gong Zentrum in Berlin, sowie in Rothenburg und China. Sie spricht Deutsch, Portugiesisch, Spanisch und Englisch.



MITGLIED DER AGTCM
www.agtcm.de

Kursinformationen

t 030 691 34 18 / 0163 196 40 77

kontakt@naturheilkunde-berlin.de

www.naturheilkunde-berlin.de



Qigong

Christina Schenck