

Praxis für Naturheilkunde  
Christina Schenck  
Neue Schönhauser Straße 17  
10178 Berlin

Terminvereinbarung  
t 030 691 34 18  
kontakt@naturheilkunde-berlin.de  
Mobile Behandlungen nach Absprache

Weitere Informationen  
naturheilkunde-berlin.de

Deutsch  
Português  
English  
Español

## Tuina Anmo

Die chinesische Massagetherapie Tuina Anmo verfolgt ein ganzheitliches Ziel. Über Fernpunkte und Reflexbögen spricht sie das vegetative Nervensystem an: Entsprechend der Indikation werden Meridiane, Akupunkturpunkte und ganze Areale mittels vielfältiger Techniken aus Massage, Akupressur, Guasha-Schaben, Schröpfen und Wärme behandelt, ergänzt durch aktive und passive Gelenkmobilisationen.

Die Muskulatur kann sich entspannen, Fehlstellungen des Halteapparats werden korrigiert, Stoffwechsel, Blut- und Energiekreislauf harmonisiert. Heilungs- und Entgiftungsprozesse werden beschleunigt und die Funktionen von Haut, Gelenken, Muskeln und Sehnen verbessert. Die Atmung vertieft sich und erholsame Tiefenentspannung stellt sich ein, in der sich die Kräfte regenerieren; die körpereigene Abwehr wird angeregt und Negativstress abgebaut.

Tuina Anmo ist einer der fünf Grundpfeiler der Chinesischen Medizin und kann mit diversen Akupunktursystemen, der Kräuterheilkunde, den Ernährungs- und Bewegungskonzepten kombiniert werden. Hauptdomänen liegen in der Orthopädie, der Neurologie, der Kinderheilkunde und der psychischen Entspannung.

Die Behandlung kann auch anstelle von Akupunktur eingesetzt werden, beispielsweise für Menschen, die Nadeln nicht tolerieren.

Eine Sitzung dauert 30 – 60 Minuten.

Akut kann täglich behandelt werden, bei chronischen Beschwerden und zur Prävention nach Absprache zweimal wöchentlich bis monatlich.

